होम्योपैथी के बारे में

होम्योपैथी आज तेजी से बढ़ती प्रणाली है और लगभग पूरी दुनिया में इसका अभ्यास किया जा रहा है। भारत में यह अपनी गोलियों की सुरक्षा और इसके इलाज की विनम्रता के कारण घर का नाम बन गया है। एक अध्ययन में कहा गया है कि भारतीय आबादी का लगभग 10% पूरी तरह से होम्योपैथी पर निर्भर करता है और उनकी स्वास्थ्य देखभाल आवश्यकताओं के लिए देश में दवा की दूसरी सबसे लोकप्रिय प्रणाली माना जाता है।

यह एक सदी से भी अधिक है कि भारत में होम्योपैथी का अभ्यास किया जा रहा है। इसने देश की जड़ों और परंपराओं में इतनी अच्छी तरह मिश्रित किया है कि इसे चिकित्सा की राष्ट्रीय प्रणाली में से एक के रूप में पहचाना गया है और बड़ी संख्या में लोगों को स्वास्थ्य देखभाल प्रदान करने में एक बहुत ही महत्वपूर्ण भूमिका निभाता है। इसकी ताकत इसकी स्पष्ट प्रभावशीलता में निहित है क्योंकि यह मानसिक, भावनात्मक, आध्यात्मिक और शारीरिक स्तर पर आंतरिक संतुलन को बढ़ावा देने के माध्यम से बीमार व्यक्ति की ओर समग्र दृष्टिकोण लेती है।

'होम्योपैथी' शब्द दो ग्रीक शब्दों से लिया गया है, होमोइस का अर्थ समान और पथ का अर्थ है जो पीड़ा का अर्थ है। होम्योपैथी का मतलब केवल उपचार के साथ बीमारियों का इलाज करना है, जो कि मिनट की खुराक में निर्धारित है, जो स्वस्थ लोगों द्वारा ली जाने वाली बीमारी के समान लक्षण पैदा करने में सक्षम हैं। यह उपचार के प्राकृतिक कानून पर आधारित है- "सिमिलिया सिमिलिबस क्यूरुरुर" जिसका अर्थ है "पसंद पसंद से ठीक हो जाते हैं"। इसे 19वीं शताब्दी की शुरुआत में डीआर सैमुएल हैनमैन (1755-1843) द्वारा वैज्ञानिक आधार दिया गया था। यह दो शताब्दियों से मानवता को पीड़ित कर रहा है और समय के उथल-पुथल को रोक चुका है और समय परीक्षण परीक्षण के रूप में उभरा है, क्योंकि हनीमैन द्वारा प्रस्तावित वैज्ञानिक सिद्धांत प्राकृतिक और अच्छी तरह सिद्ध हैं और आज भी सफलता के साथ पालन जारी रहे हैं।

होम्योपैथी के प्राथमिक सिद्धांत के अनुसार, सिमिलिया सिमिलिबस कुरेन्टूर या सिमिलर्स का कानून जो उपचार का प्राकृतिक कानून है, बीमारियों का इलाज दवाओं द्वारा किया जाता है, जो स्वस्थ व्यक्तियों में पैदा करने में सक्षम होते हैं, रोग के समान लक्षण, जो यह कर सकते हैं एक बीमार व्यक्ति में इलाज करें। "होम्योपैथी" शब्द क्रिश्चियन फ्रेडरिक सैमुअल हैनमैन द्वारा बनाया गया था और पहली बार 1807 में प्रिंट में दिखाई दिया था।

मूल

होम्योपैथी के आधार का निर्माण करने वाले सिमिलर्स का कानून, हालांकि हिप्पोक्रेट्स और पैरासेलसस की शिक्षाओं में उल्लेख मिलता है, इस सिद्धांत से चिकित्सकीय तंत्र की पूरी प्रणाली प्राप्त करने का श्रेय जर्मन चिकित्सक क्रिश्चियन फ्रेडरिक सैमुअल हैनमैन के पास जाता है।

विलियम कुलेन के मटेरिया मेडिका [178 9] का अनुवाद करते हुए, जिसे स्कॉटिश हिप्पोक्रेट्स भी कहा जाता है, हनीमैन कुलेन द्वारा प्रदान किए गए स्पष्टीकरण से चिंतित थे, क्योंकि सिंचो छाल अस्थायी बुखार में उपयोगी क्यों था। अस्थायी बुखार में सिंचो छाल के प्रभावों को समझने के लिए, हनीमैन ने स्वयं पर प्रयोग किया। सिंचोना के सेवन के परिणामस्वरूप अंतःक्रियात्मक बुखारों को अनुकरण करने की स्थिति होती है। इस प्रभाव से सिन्कोना छाल ने उस पर उत्पादित किया, जो मानव प्रावधानों के उपन्यास विचार को जन्म देता था, जिस पर बाद में चिकित्सकीय आधारित थे।

हनीमैन ने स्वयं और दूसरों पर प्रयोग करना जारी रखा, उनके करीब, यह ध्यान में रखते हुए कि उन्होंने जो भी पदार्थ लिया वह निश्चित विशिष्ट लक्षण पैदा करता है। उन्होंने आगे कहा कि कोई भी दो पदार्थ पैदा नहीं हुआ, बिल्कुल लक्षणों का एक ही सेट। प्रत्येक पदार्थ ने भौतिक और मानसिक दोनों विमानों पर अपने लक्षणों का अनूठा पैटर्न उकसाया। सबसे पहले, हनीमैन ने आमतौर पर अपने समय में दवाओं (जैसे एंटीमोनी और रूबर्ब) और आर्सेनिक और बेलडोना जैसे जहरों के रूप में उपयोग किए जाने वाले पदार्थों का परीक्षण किया। हनीमैन द्वारा किए गए सिद्धों को स्वयं और दूसरों पर 1805 के बाद से उनके विभिन्न लेखों में दर्ज किया गया था। आखिरकार, हनीमैन ने बीमारियों को होम्योपैथी के सिद्धांतों पर इलाज करना शुरू किया और शुरुआत से ही उत्कृष्ट नैदानिक सफलता हासिल की।

होम्योपैथी के अवधारणाएं और सिद्धांत

सिमिलर्स का कानून

'सिमिलर्स का कानून' एक प्राचीन चिकित्सा अधिकतम है, लेकिन इसका आधुनिक रूप हनीमैन के निष्कर्ष पर आधारित है कि स्वस्थ व्यक्तियों के समूह पर किसी भी पदार्थ द्वारा उत्पादित लक्षणों का विशाल सेट बीमार व्यक्ति में उसी पदार्थ के उपयोग से ठीक किया जा सकता है होम्योपैथिक सिद्धांत। एक साधारण उदाहरण लाल प्याज, एलियम सीपा की प्याज और होम्योपैथिक तैयारी का है। प्याज छीलने पर आंखों और नाक में पानी और जलन जलन एक आम घटना है। होम्योपैथी के सिद्धांत के मुताबिक, आम सर्दी के साथ अक्सर देखी जाने वाली आंखों और नाक के समान पानी और नाक से पीड़ित व्यक्ति को लाल प्याज से तैयार दवा एलियम सीपा द्वारा इलाज किया जा सकता है।

विभिन्न दवाओं से जुड़े लक्षण प्रोफाइल स्वस्थ मानव स्वयंसेवकों पर दवाओं को साबित करके निर्धारित किए जाते हैं और परिणामस्वरूप शारीरिक और मानसिक लक्षण पर्यवेक्षक द्वारा 'ड्रग पिक्चर्स' बनाने के लिए संकलित किए जाते हैं। रोग चित्र? तब बीमार व्यक्ति के साथ मिलकर ड्रग पिक्चर्स मिलते हैं? मटेरिया मेडिका में उपलब्ध है और सबसे समान दवा को इलाज के लिए चुना और निर्धारित किया जाता है। इस सिद्धांत को पूरी दुनिया में लाखों होम्योपैथ द्वारा सत्यापित किया गया है।

एकल सरल उपाय

तत्कालीन प्रचलित मध्ययुगीन चिकित्सा अभ्यास के एक भिन्नता में, हनीमैन ने अपने अनुयायियों को प्रत्येक रोगी को एक समय में एकल दवा का प्रशासन करने का निर्देश दिया, और दवाओं के सामूहिक प्रभावों के कारण दवा के संयोजन के रूप में नहीं, अलग-अलग पदार्थों से अलग होगा। Homoeopathic दवाओं को आम तौर पर एकल, सरल और unadulterated रूप में प्रशासित किया जाता है। यहां तक कि यदि एक रोगी को कई शिकायतों से पीड़ित होता है, तो होम्योपैथिक चिकित्सक अलग-अलग शिकायतों के लिए अलग-अलग दवाएं नहीं लिखता है; बल्कि वह एक ही दवा का प्रबंधन करता है, एक समय में, जो सभी महत्वपूर्ण लक्षणों से मेल खाता है।

न्यूनतम खुराक

बीमार व्यक्ति के लिए चुने गए होम्योपैथिक दवा को न्यूनतम खुराक में निर्धारित किया जाता है, ताकि जब प्रशासित हो, शरीर में कोई जहरीला प्रभाव नहीं होता है।

होम्योपैथी का सबसे विशिष्ट और अद्वितीय सिद्धांत "ड्रग डायनेमनाइजेशन" है। होम्योपैथिक दवाएं ड्रग डायनेमनाइजेशन या पोटेंटाइजेशन के नाम से जाना जाने वाला एक विशेष तरीके से तैयार की जाती हैं। क्रूड ड्रग पदार्थ पतला होता है और टिकाऊ होता है या इसकी शक्ति को बढ़ाने के लिए उत्तराधिकारी होता है, जिसके आधार पर, केवल पदार्थ की औषधीय शक्ति को बरकरार रखा जाता है और दवा से संबंधित दुष्प्रभाव समाप्त हो जाते हैं। दवाओं की मध्यम और उच्च शक्तियों में, मूल दवा पदार्थ मौजूद नहीं है, फिर भी पदार्थ की औषधीय शक्ति को बरकरार रखा जाता है और दवा से संबंधित दुष्प्रभाव समाप्त हो जाते हैं। ऐसा माना जाता है कि होम्योपैथिक दवाओं की तैयारी की यह प्रक्रिया उनके भीतर एक आंतरिक शक्ति को मुक्त करती है, जो इसकी बीमारी इलाज शक्ति को बनाए रखने के दौरान उन्हें सुरक्षित बनाती है। शक्तिशाली दवा शरीर के रक्षा तंत्र को उत्तेजित और मजबूत करने के लिए एक ट्रिगरिंग या उत्प्रेरक एजेंट के रूप में कार्य करती है। उनकी तैयारी में शामिल यांत्रिक प्रक्रिया में, शक्तियां सरल dilutions से भिन्न होती हैं।

महत्वपूर्ण बल / जीवन सिद्धांत / महत्वपूर्ण सिद्धांत

होम्योपैथी प्रणाली जीवित जीव में एक अदृश्य गतिशील बल के अस्तित्व को पहचानती है, यानी महत्वपूर्ण बल, जो शरीर के सभी कार्यों को नियंत्रित करता है और जीवन को बनाए रखता है। इस गतिशील बल के सद्भाव के आधार पर, स्वास्थ्य बनाए रखा जाता है। जब यह बल अपमानित होता है तो स्वस्थ व्यक्ति बीमार हो जाता है। रोगी को दी जाने वाली होम्योपैथिक दवा, इस महत्वपूर्ण बल को उत्तेजित करती है और स्वास्थ्य को पुनर्स्थापित करती है। यह स्पष्ट है कि, हनीमैन अपने अनुयायियों पर प्रभाव डालना चाहते थे कि यह आंतरिक अस्तित्व में विकार है, सद्भाव और संतुलन की कमी है, जो बीमारी के रूप में पहचाने गए संकेत और लक्षण बताती है। स्वास्थ्य को हासिल किया जा सकता है, जब यह सद्भाव बहाल हो जाता है।

संज्ञा

शब्द Miasm ग्रीक शब्द से आता है मियामा जिसका अर्थ है दांत, दाग या प्रदूषण। हनीमैन का नाम तीन मील, सोरा, सिकोसिस और सिफिलिस है। प्रत्येक मस्तिष्क को कई बीमारियों के मूल कारण के रूप में देखा जाता है जो प्रकृति में पुरानी हैं। मस्तिष्क या तो जन्म के समय विरासत में प्राप्त होते हैं या जीवन भर के दौरान पर्यावरण से अधिग्रहित होते हैं। पुरानी बीमारियों के लिए मस्तिष्क उपजाऊ मिट्टी के रूप में कार्य करता है।

होम्योपैथिक पैथोजेनेटिक परीक्षण (ड्रग प्रदान करना)

ड्रग प्रदान करना अवधारणा होम्योपैथी के लिए अद्वितीय है, जिससे एक दवा पदार्थ के रोगजनक प्रभाव को स्वस्थ मनुष्यों पर उनके प्रभाव के आधार पर पता लगाया जाता है। दवा पदार्थों को नियंत्रित स्थितियों में स्वस्थ मानव स्वयंसेवकों को दिया जाता है, और उत्पादित लक्षण सावधानी से दस्तावेज तैयार किए जाते हैं? ड्रग पिक्चर? लक्षणों का यह दस्तावेज मटेरिया मेडिका के रूप में बनाया जाता है। मटेरिया मेडिका में दिए गए लक्षणों से मेल खाने के बाद बीमार व्यक्तियों के इलाज के लिए दवाओं का उपयोग किया जाता है।
हालांकि, दवाओं के प्रावधान हनीमैन से पहले दूसरों द्वारा किए गए थे, जैसे एंटोन वॉन सेंट (1731-1803) और अल्ब्रेक्ट वॉन हेलर (1708-1777)। हनीमैन ने अपने योगदान की अत्यधिक प्रशंसा की थी।

समग्र और व्यक्तिगत दृष्टिकोण

होम्योपैथी दृष्टिकोण समग्र और व्यक्तिगत है; इस अर्थ में समग्र है कि दवाओं को पूरी तरह से रोगियों के लिए चुना जाता है, लेकिन व्यक्तिगत रोगग्रस्त अंगों / भागों के लिए नहीं; दृष्टिकोण से व्यक्तिगत व्यक्ति यह बताता है कि प्रत्येक व्यक्ति रोगी को दूसरों से अलग माना जाता है, हालांकि सभी एक ही बीमारी से पीड़ित हैं।

चिकित्सा प्रत्येक व्यक्ति के लिए लक्षणों की कुलता के आधार पर चुना जाता है, न कि रोग के नाम के अनुसार। इसलिए, यहां तक कि यदि कई रोगी एक ही बीमारी की स्थिति से पीड़ित हैं, तो विभिन्न रोगियों में लक्षणों की अभिव्यक्ति में बदलाव के कारण उन्हें विभिन्न दवाओं की आवश्यकता हो सकती है। लक्षणों के स्थान, उनके संवेदना / पात्रों, कारकों और संबंधित विशेषताओं को संशोधित करने और रोगी के सामान्य संविधान, शारीरिक और मानसिक विशेषताओं में भिन्नता के लक्षणों के लक्षणों में इस तरह की भिन्नता पाई जाती है।

संक्षेप में, होम्योपैथी रोगी से पीड़ित है जो बीमारी से पीड़ित है लेकिन रोगी के पास नहीं है।

होम्योपैथी पाठ

चिकित्सा के कार्बनिक

मेडिसिन ऑफ मेडिसिन होम्योपैथी की बाइबिल है, जो होम्योपैथी के अभ्यास के सिद्धांतों और दार्शनिक पृष्ठभूमि को बताती है। हनीमैन द्वारा लिखित, यह मास्टर के जीवनकाल के दौरान पांच संस्करणों को देखा, छठा संस्करण उनकी मृत्यु के बाद लंबे समय से प्रकाशित हुआ था।

मटेरिया मेडिका

मटेरिया मेडिका व्यक्तिगत दवाओं के लक्षणों का संकलन है, जिसके आधार पर होम्योपैथिक नुस्खे बनाए जाते हैं। हनीमैन ने फ्रैगमेंटा डी वायरिबस मेडिका mentorum de positivus में अपनी पहली प्रस्तुति दर्ज की। पहला मटेरिया मेडिका पुरा 1811 में प्रकाशित हुआ था। तब से कई अलग-अलग लेखकों ने मटेरिया दवाएं प्रकाशित की हैं और कई नई दवाएं शामिल की गई हैं।

प्रदर्शनों की सूची

रेपरेटरी लक्षणों की अनुक्रमणिका है, विशिष्ट लक्षणों (रूब्रिक्स) से जुड़े सभी उपचारों को सूचीबद्ध करना। पहले ऐसे होम्योपैथिक रिपर्टरी को हनीमैन ने स्वयं लिखा था, लेकिन जॉर्ज जहांर का प्रदर्शन पहली प्रकाशित रिपर्टरी थी। अब बाजार में कई रिपर्टरीज (विभिन्न दार्शनिक पृष्ठभूमि के साथ) और संबंधित सॉफ्टवेयर उपलब्ध हैं।

होम्योपैथी की मेरिट्स

• उपचार के सिद्धांत उपचार के प्रकृति के नियमों के अनुरूप हैं।
• दवाएं सुखद हैं।
• उपचार अत्यधिक लागत प्रभावी है।
• दवाओं के आवेदन की सरल विधि: मौखिक रूप से

• उन दवाइयों का उपयोग जिनके स्वस्थ मानव स्वयंसेवकों पर कार्य ज्ञात हैं
• औषधीय रूपों को औषधीय रूप में और मिनट की खुराक में उपयोग किया जाता है, और इसलिए, हानिरहित होते हैं।
• प्रयोगशाला जांच के इंतजार किए बिना लक्षणों के आधार पर दवाएं निर्धारित की जा सकती हैं।

स्कोप्स और सीमाएं:

होम्योपैथिक उपचार के लिए कुछ बीमारियां: -

• वायरल उत्पत्ति के रोग - हेपेटाइटिस, राइनाइटिस, इन्फ्लुएंजा, कोंजक्टिवेटाइटिस, विस्फोटक बुखार (चिकन पॉक्स, मीज़ल्स, हरपीस ज़ोस्टर) इत्यादि।
• बच्चों की गंभीर समस्याएं, तीव्र या पुरानी, जो जीवन को खतरे में नहीं डालती हैं।
• गर्भावस्था, श्रम और पुएरपेरियम के दौरान शिकायतें।
• त्वचा की बीमारियां: त्वचा एलर्जी (एटोपिक डर्माटाइटिस, यूरिटिकरिया), सोरायसिस, एक्जिमा, वार, मकई इत्यादि।
• मनोवैज्ञानिक उत्पत्ति के रोग: माइग्रेन, एसिड पेप्टिक रोग, इर्रेबल बाउल सिंड्रोम इत्यादि।
• महिला विकार: मासिक धर्म अनियमितताएं, डिसमोनोरियोआ, प्रजनन पथ संक्रमण, मेनोपॉज़ल सिंड्रोम, सर्विसाइटिस और ग्रीवा कटाव आदि।
• चिंता न्यूरोसिस, अवसाद आदि जैसे मानसिक विकार
• इसलिए शल्य चिकित्सा रोग कहा जाता है: रेनल कैलकुली, बेनिन प्रोस्टेट वृद्धि, ढेर, गुदा फिशर / फिस्टुला इत्यादि।
• होम्योपैथी उपचार प्रक्रिया को बढ़ा सकती है और विशेष रूप से सर्जरी और प्रसव के बाद वसूली अवधि को कम कर सकती है और फ्रैक्चर हड्डियों के संघ को तेज कर सकती है।
• होम्योपैथी दवा आश्रितों की शर्तों को राहत देने में मदद कर सकती है और निकासी के लक्षणों पर काबू पाने में मदद कर सकती है।
होम्योपैथी में सीमित दायरा है:
• अपरिवर्तनीय / उन्नत कार्बनिक परिवर्तन उदा। पूर्ण ऑप्टिक एट्रोफी, उन्नत फुफ्फुसीय तपेदिक, आदि
• बड़ी खुराक में, एलोपैथिक दवाओं के लंबे समय तक उपयोग के परिणामस्वरूप कृत्रिम पुरानी बीमारियों में
• मामलों में, जहां व्यक्तिगत सुविधाओं की कमी है, जो होम्योपैथिक दवा का चयन करने के लिए आवश्यक हैं
• जहां रोगी को एक महत्वपूर्ण अंग की कमी है, उदाहरण के लिए एक मरीज जिसका स्पिलीन पहले हटा दिया गया है, समय-समय पर बहुत अच्छी तरह से खराब हो सकता है, लेकिन पूरी तरह से ठीक नहीं किया जा सकता है।
• जटिलताओं के साथ गंभीर उच्च रक्तचाप, आंखों, गुर्दे, मस्तिष्क इत्यादि को नुकसान पहुंचाता है।
• जटिलताओं के साथ गंभीर मधुमेह मेलिटस
• ऐसे मामलों में जहां सर्जरी अपरिहार्य है और जन्मजात दोषों के मामले में, उदा। स्ट्रैंगुलेटेड हर्निया, क्लेफ्ट पैलेट, मिट्रल स्टेनोसिस इत्यादि।
इन स्थितियों में से प्रत्येक में, होम्योपैथी अनुशासनिक सहायता प्रदान कर सकती है, जीवन की गुणवत्ता में सुधार कर सकती है और एक पूरक चिकित्सा के रूप में कार्य कर सकती है।