

आयुर्वेद के बारे में

आयुर्वेद (संस्कृत: आयुर्वेद, आयुर्वेद, "जीवन का विज्ञान") या आयुर्वेदिक दवा भारतीय उपमहाद्वीप के लिए पारंपरिक दवा की एक प्रणाली है और वैकल्पिक चिकित्सा के रूप में दुनिया के अन्य हिस्सों में प्रचलित है। संस्कृत में, आयुर्वेद शब्द में आयु शब्द होते हैं, जिसका अर्थ है "दीर्घायु", और वेद, जिसका अर्थ है "ज्ञान से संबंधित" या "विज्ञान"। अपने पूरे इतिहास में विकसित, आयुर्वेद दक्षिण एशिया में दवा की प्रभावशाली प्रणाली बनी हुई है। भारतीय चिकित्सा अभ्यास पर सबसे शुरुआती साहित्य भारत में वैदिक काल के दौरान दिखाई दिया। इस युग के दौरान सुश्रुत संहिता और चरक संहिता पारंपरिक चिकित्सा पर प्रभावशाली काम थे। निम्नलिखित शताब्दियों में, आयुर्वेदिक चिकित्सकों ने विभिन्न बीमारि और बीमारियों के इलाज के लिए कई औषधीय तैयारी और शल्य चिकित्सा प्रक्रियाओं का विकास किया।

आयुर्वेद पृथ्वी के पांच "महान तत्व" पृथ्वी, पानी, अग्नि, वायु और आकाश(ईथर)के आध्यात्मिक तत्वों में आधारित है - जिनमें से अधिकांश मानव शरीर समेत ब्रह्मांड को बनाते हैं। चाइल्ड या प्लाज़्मा (रस दतू कहा जाता है), रक्त (रक्ता धातू), मांस (मम्सा धातू), वसा (मेधा धातू), हड्डी (अस्थी धातू), मज्जा (माजा धातू), और वीर्य या मादा प्रजनन ऊतक (शुक्खा धातू) को माना जाता है सात प्राथमिक घटक तत्व - शरीर के सप्तदातु। आयुर्वेद जीवन के पूरे काल और इसके विभिन्न चरणों के दौरान स्वस्थ जीवन के उपायों के साथ व्यापक रूप से सौदे करता है। आयुर्वेद तीन मौलिक ऊर्जा या हास्य के संतुलन पर जोर देता है: वाटा (वायु और अंतरिक्ष - "हवा"), पिट्टा (आग और पानी - "पित्त") और कफ (पानी और पृथ्वी - "कफ")। आयुर्वेद के अनुसार, इन तीन नियामक सिद्धांत- दोष (शाब्दिक रूप से जो खराब हो जाते हैं-स्वास्थ्य के लिए महत्वपूर्ण हैं, क्योंकि जब वे अधिक संतुलित स्थिति में होते हैं, तो शरीर पूरी तरह से कार्य करेगा, और असंतुलित होने पर, शरीर को नकारात्मक रूप से प्रभावित किया जाएगा कुछ तरीकों से आयुर्वेद का मानना है कि प्रत्येक इंसान के पास दोषों का एक अद्वितीय संयोजन होता है। आयुर्वेद में, मानव शरीर को अनुभवों के गुण 20 गुना (अर्थ गुण) के रूप में समझते हैं। वृक्ष और शल्य चिकित्सा उपकरण नियोजित होते हैं। ऐसा माना जाता है कि एक स्वस्थ चयापचय प्रणाली का निर्माण, अच्छा पाचन प्राप्त करना, और उचित विसर्जन जीवन शक्ति को जन्म देता है। आयुर्वेद व्यायाम, योग, ध्यान और मालिश पर भी ध्यान केंद्रित करता है। इस प्रकार, शरीर, मन और आत्मा / चेतना को व्यक्तिगत रूप से और स्वास्थ्य के लिए एकजुट होने के लिए दोनों को संबोधित करने की आवश्यकता है।

आयुर्वेद उपचार के आठ विषयों, जिन्हें अष्टांग कहा जाता है, नीचे दिए गए हैं:

- आंतरिक चिकित्सा (काय-चिकित्सा)
- पेडियाट्रिक्स (कौमरब्रत)
- सर्जरी (शल्य-चिकित्सा)
- आई और ईएनटी (शालक्य तंत्र)
- शैक्षिक कब्जा (भूट विद्या): भूट विद्या को मनोचिकित्सा कहा जाता है।
- विष विज्ञान (अगदतंत्र)
- रोकथाम की बीमारियों और प्रतिरक्षा और कायाकल्प में सुधार (रसयान)
- एफ्रोडाइजियस और संतान के स्वास्थ्य में सुधार (वजनिकणम)

हिंदू पौराणिक कथाओं में, आयुर्वेदिक दवा की उत्पत्ति देवताओं, धनवंतरी के चिकित्सक को जिम्मेदार ठहराया जाता है।

भारतीय चिकित्सा परिषद (सी.सी.आई.एम) 1971 में आयुर्वेद विभाग, योग और प्राकृतिक चिकित्सा विभाग, यूनानी, सिद्ध और होम्योपैथी (आयुष) के तहत स्थापित एक सांविधिक निकाय, भारत सरकार के स्वास्थ्य और परिवार कल्याण मंत्रालय, आयुर्वेद में उच्च शिक्षा पर नज़र रखता है। बैचलर ऑफ आयुर्वेद, मेडिसिन एंड सर्जरी (बी.ए.एम.एस) डिग्री स्नातक स्तर की पढ़ाई का आधारभूत साढ़े पांच साल है। इसमें अराजकता पर पाठ्यक्रम हैं जिसमें कैडावर विच्छेदन, शरीर विज्ञान, फार्माकोलॉजी, पैथोलॉजी, आधुनिक नैदानिक चिकित्सा और नैदानिक सर्जरी, बाल चिकित्सा, चरका संहिता जैसे आयुर्वेद, इतिहास और आयुर्वेद के विकास, जड़ी बूटियों की पहचान और उपयोग (द्रविज्ञान), और निदान और उपचार में आयुर्वेदिक दर्शन शामिल हैं।